**Vive en comunidad**



Estudio en grupo pequeño



**Resumen del volumen**

**Navegar a través de la dificultad**

La persona íntegra enfrenta muchas dificultades, pero el Señor llega al rescate en cada ocasión ([Salmo 34:19](https://ref.ly/logosref/Bible.Ps34.19)).

*La vida es dura, incluso para los creyentes. Todos lo sabemos o lo descubrimos pronto. Pone a prueba nuestra paciencia, esperanza y percepción de la presencia de Dios. Ahora bien, en medio de estos desafíos tenemos esperanza. La presencia del Señor es más segura que nuestras dificultades. Aun así, hay momentos en la vida en los que necesitamos recordar que Él está presente. Es en esos momentos difíciles cuando aprendemos a reconocerlo. También llegamos a depender de Dios, a esperar y a confiar en su socorro.*

**Resumen de la sesión**

**Conoce su presencia**

**Encuentro bíblico:** Los discípulos claman a Jesús en medio de una tormenta ([Marcos 4:35–41](https://ref.ly/logosref/Bible.Mk4.35-41)).

**Resultado:** *Cree que Dios está cerca, incluso en las dificultades.*

*En esta sesión, vemos a los discípulos de Jesús temerosos en medio de una gran tormenta mientras navegaban con Él. Aunque Jesús estaba en la barca con ellos, tenían miedo ya que las olas amenazaban con hundir la barca. Cuando los discípulos despertaron a Jesús, Él los reprendió por su falta de fe. Así como los discípulos enfrentaron ese momento de agitación, también nosotros enfrentaremos dificultades y momentos de pánico, preocupación y miedo. En esta sesión, veremos que la manera en que respondemos en estas circunstancias revela mucho acerca de nuestra fe.*

|  |
| --- |
| ***Necesitarás***  *• Galletas de sándwich, una por alumno.*  ***Preparación***  • ***¿Es la primera vez que enseñas* Vive *para Jóvenes? Lee la*** [**Guía para el facilitador**](https://0b769b0ed3569ef9d18b-f88d8272f61086866d50d048b43ef630.ssl.cf2.rackcdn.com/sites/biblengagementproject/Guia_para_el_facilitador_de_Escucha.pdf)**.** |

*Para acceder al contenido y los videos de la sesión desde una computadora, visita:* [***ProyectoCompromisoBiblico.com/descargas***](https://proyectocompromisobiblico.com/descargas)

**Participa**

**Bienvenida**

*Dedica este tiempo para dar la bienvenida a todos, presentar a los nuevos alumnos, aprender sus nombres, y agradecer a todos por venir. Tu amabilidad aquí puede crear niveles de comodidad que fomenten más adelante la participación de los alumnos.*

**Oración de apertura**

Ideas para la oración: Ora por tus alumnos. Reconoce que algunos tal vez están pasando por dificultades personales y necesitan ayuda. Pide a Dios que hable través del Espíritu Santo en la historia bíblica y la conversación de hoy.

**Introducción**

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué materia es la más difícil para ti en la escuela? ¿Cuál es la que más te gusta? |

Como alumnos, tenemos nuestras materias favoritas, y a veces, esas son las que nos resultan fáciles. Al mismo tiempo, hay clases que nos causan mucho estrés. La vida también puede traer dificultades. Nuestras dificultades en la vida pueden incluso hacernos sentir temerosos, desanimados y solos.

A veces, las cosas difíciles que enfrentamos aparentemente no tienen solución. Veamos cómo Jesús y sus discípulos más cercanos manejaron una situación que enfrentaron. Juntos, podemos aprender a manejar los desafíos al recordar la experiencia de los discípulos cuando enfrentaron la tormenta. Pero antes, ¿a quién le gustan las galletas?

**Actividad en grupo**

**Enfrenta la galleta**

|  |
| --- |
| ***Necesitarás***  *• Galletas de sándwich, una por alumno*  ***Preparación***  *• No se necesita preparación para esta actividad.* |

Hoy, participaremos un juego que puede parecer imposible para algunos de ustedes. Vamos a ver qué sucede cuando enfrentamos una situación difícil y luego trataremos de resolverla. En lugar de un problema grave, en nuestro desafío necesitaremos una galleta. El objetivo de esta actividad es llevar la galleta de la frente a la boca sin tocarla ni dejarla caer. No puedes usar ninguna otra parte del cuerpo para hacerlo. Tienes que deslizar la galleta de tu frente a tu boca con solo tus movimientos faciales.

• *Dependiendo del tamaño de tu grupo, selecciona cuántos alumnos quieres que prueben esto a la vez.*

• *Entrega a los alumnos las galletas. Luego, pide que cada alumno comience poniendo la galleta sobre su frente con la cabeza hacia atrás. Si la galleta cae, pueden empezar de nuevo.*

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Fue este desafío más difícil o más fácil de lo que pensabas? |

La vida a veces puede ser difícil. Incluso puede ser frustrante, al igual que este desafío de las galletas. Algunos tal vez rápidamente quisieron rendirse, mientras que otros siguieron adelante. Así es también como podríamos sentirnos al enfrentar una situación difícil. Pero la buena noticia es que cuando Dios ayuda, las cosas pueden cambiar rápidamente. Veamos este video antes de seguir hablando acerca de esto.

**Observa**



**Considera lo que dice la Biblia**

*Verifica que cada alumno tenga acceso a una Biblia, preferiblemente de la misma versión.*

Jesús acababa de enseñar a una multitud. Cuando terminó, dijo a los discípulos que quería ir al otro lado del Mar de Galilea. Poco sabían los discípulos que después de subir a la barca, Jesús se quedaría dormido, y luego se desataría una feroz tormenta.

La vida es así a veces. En un momento estamos pasando bien, y al siguiente, nos encontramos con una situación difícil. Así como los discípulos descubrieron, no podemos esperar que cada momento de la vida sea fácil. Hay momentos en que enfrentaremos situaciones difíciles, incluso como seguidores de Jesús. Averigüemos lo que sucedió en esta historia bíblica.

**La tormenta inesperada**

Lee [Marcos 4:35–38](https://ref.ly/logosref/Bible.Mk4.35-38).

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo te habrías sentido si hubieras sido un discípulo en la barca y Jesús hubiera dormido durante la tormenta? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué crees que pasamos por tiempos difíciles, incluso como seguidores de Jesús? |

La vida será difícil a veces, ya sea que sigamos a Jesús o no. La diferencia para los seguidores de Jesús es que podemos ir a Dios en busca de ayuda. Como puedes imaginar, Jesús probablemente estaba cansado de todo el ministerio que había hecho. Como resultado, se quedó dormido luego de subir a la barca. Todos se sorprendieron cuando la tormenta feroz comenzó a golpear contra la barca. Los discípulos tuvieron mucho miedo y preocupación, a pesar de que algunos de ellos habían estado navegando en este mar gran parte de su vida. Pero Jesús siguió durmiendo.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Si hubieras sido un discípulo, ¿habrías despertado a Jesús porque estabas pasando por la tormenta? ¿Por qué sí o por qué no? |

**¿Lo sabías?**

|  |
| --- |
| El lago en el que Jesús y sus discípulos estaban, también conocido como el Mar de Galilea, era y es conocido por las tormentas rápidas y violentas. El lago tiene la forma de un cuenco ovalado que está rodeado principalmente de montañas. Esas montañas son interrumpidas por un par de valles en el lado occidental que permiten que el viento concentrado se canalice hacia el área, causando tormentas con olas de hasta diez pies de altura [3 m]. Además, la elevación del lago de casi setecientos pies [213 m] bajo el nivel del mar significa que el aire más frío de las áreas elevadas a su alrededor puede golpear el aire más cálido del lago y causar tormentas repentinas. |

**El milagro inesperado**

Lee [Marcos 4:38,39](https://ref.ly/logosref/Bible.Mk4.38-39).

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Crees que los discípulos mostraron que habían perdido la fe en Jesús cuando le preguntaron si acaso le importaba que estuvieran a punto de ahogarse? ¿Por qué? |

En tiempos difíciles, podríamos comenzar a dudar de la obra de Jesús. A veces, las dificultades también nos llevan a dudar de nuestra confianza en Él, y podríamos preguntarnos si Él en realidad está con nosotros.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Piensas que la mayoría de los cristianos han dudado de Jesús en algún momento durante los tiempos difíciles? ¿Por qué crees eso? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Piensas que Jesús participa activamente en las situaciones difíciles que enfrentamos, aunque no pidamos ayuda? ¿Por qué sí o por qué no? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Alguna vez has visto que Jesús se cocupó de una situación realmente difícil en tu vida? ¿Cómo fue la experiencia? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué crees que Jesús permite que las tormentas toquen nuestra vida? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera piensas que cambió la fe de los discípulos después de ver a Jesús calmar la tormenta? |

Los discípulos pensaron que se iban a ahogar. Se apresuraron a despertar a Jesús. Tal vez pensaron que a Jesús no le importaba mucho la vida de ellos. Durante nuestros momentos más difíciles, es posible que también sintamos que Dios no nos observa o incluso que nuestro Salvador no nos ama. La buena noticia es que los discípulos sabían a quién recurrir en esta tormenta. Jesús despertó y dijo a las olas que callaran y se calmaran, y así fue. En un instante, la tormenta cesó y hubo paz y calma.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Y tú? ¿Cuál es tu respuesta al pasar por una de las tormentas de la vida? |

**La pregunta inesperada**

Lee [Marcos 4:40,41](https://ref.ly/logosref/Bible.Mk4.40-41).

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué preguntas hizo Jesús a los discípulos? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué piensas que Jesús interrogó a sus discípulos acerca de su falta de fe? |

Jesús tal vez hizo esta pregunta a los discípulos porque quería que reflexionaran acerca de su situación. Sí, ciertamente Jesús estaba con ellos en la tormenta, pero el enfoque de ellos estaba en la tormenta y no en Él. Hay momentos en que deberíamos preguntarnos por qué tenemos miedo. Responder a esto con sinceridad puede desafiarnos a llegar a la conclusión de que Jesús siempre está con nosotros a través del Espíritu Santo, y entonces tendremos una mayor fe.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Has pasado por un momento difícil cuando sentiste que Jesús no estaba contigo? Explica. |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Tuviste un encuentro memorable con Jesús mientras pasabas por una dificultad? Si es así, ¿podrías relatar tu experiencia? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué maneras diferentes puede la presencia de Jesús cambiar nuestra situación? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Confiar en Jesús en las dificultades es fácil o difícil para ti? ¿Cuál es la razón de tu respuesta? |

Estos discípulos habían caminado con Jesús. Ahora estaba allí con ellos en la barca, y sin embargo, todavía se preguntaban si la vida de ellos era importante para Él. En esa circunstancias ellos fueron testigos del milagro en que Jesús calmó la tormenta. Después de un intenso miedo a morir los discípulos experimentaron el asombro del poder y la autoridad de Jesús. La convicción de que Jesús está con nosotros en cada situación puede inspirar en nosotros la confianza de que Él tiene poder para calmar cualquier tormenta en nuestra vida.

**Reflexiona**

**Cree que Dios está cerca, incluso en las dificultades.**

Las dificultades vendrán, y la mayoría serán inesperadas. Estas podrían sorprendernos y atemorizarnos. Sin embargo, debemos recordar que nada es sorpresa para Jesús, y que Él siempre está con nosotros, puede ayudarnos a navegar en estas dificultades.

Las dificultades podrían llevarnos a cuestionar nuestra fe si solo nos enfocamos en el problema que tenemos delante. Recuerda, los discípulos estaban con Jesús todos los días, y la mayoría probablemente lo había visto hacer milagros. Pero al igual que nosotros a veces, al principio ellos se enfocaron en el problema en lugar de Jesús. Sí, Jesús siempre está con nosotros a través del Espíritu Santo, no obstante tenemos que decidir que confiaremos en Él. Hacerlo nos ayudará a enfrentar las tormentas en la vida.

**Escucha a Dios**

Dediquemos un momento para considerar cómo vemos en nuestra vida lo que hemos aprendido de la Biblia. Estas preguntas están destinadas a servir como una conversación entre tú y Dios. Comentar tus respuestas con el grupo, es completamente voluntario.

• *Haz una pausa para tener un momento de reflexión en silencio antes de preguntar a los alumnos si desean decir algo. Compartir tu respuesta personal puede animar a los alumnos a participar.*

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera te ha desafiado esta historia bíblica a enfrentar los tiempos difíciles en el futuro? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué dificultades necesitas que Jesús pase contigo en este momento? |

**Activa**

Al reflexionar sobre el tema de hoy, pensemos también en las situaciones actuales por las que estamos atravesando. Las dificultades vendrán, así que debemos decidir si confiaremos en Jesús e iremos a Él en busca de ayuda.

Podemos ayudar a otros comunicando esta verdad. Piensa en un amigo que esté pasando por un momento difícil en la vida. Comparte esta historia bíblica y cómo fortaleció tu fe y confianza en Jesús. Luego dedica un momento a orar con tu amigo acerca de su situación.

|  |
| --- |
| **Oportunidad de salvación**  *Incluye esto si crees que hay algunos en el grupo que no tengan una relación personal con Jesús.*  Confiar en Jesús comienza con tener una relación con Él. La razón por la que podemos conocerlo y sentir su presencia es porque Dios envió a Jesús a morir por nosotros. Al poner nuestra fe en Jesús y en lo que hizo, podemos tener acceso a Dios Padre en cualquier momento de nuestra vida. Él nos ve y nos conoce. Él quiere tener una relación con nosotros. Dios está esperando a que aceptemos tener una relación personal con Él.  **¿Hay alguien aquí que desea orar para tener una relación con Jesús o porque quiere renovar su relación con Él?**  *Dedica un tiempo a reconocer a los que responden y agradece su deseo de restaurar su relación con Dios. Ora con ellos en ese momento o al terminar el tiempo en grupo. Después de la sesión, conversa con ellos sobre dónde están en su andar con Dios y pregunta cómo podrías ayudarlos.* |

**Conclusión**

El milagro de Jesús cuando calmó la tormenta fue algo más que una muestra de su poder a sus discípulos. En ese momento, Jesús les aseguró que estaba con ellos y que conoce la situación de cada uno. Ellos no debían temer. A través de este encuentro, Jesús nos muestra que siempre estará con nosotros.

Pero Jesús también tenía dos preguntas para sus discípulos: «¿Por qué tienen miedo?» y «¿Todavía no tienen fe?» Estas dos preguntas probaban el corazón de los discípulos y también pueden probar nuestro corazón. Mientras atravesamos por las dificultades, recordemos confiar en Dios y dejar que nos dé su perspectiva.

**Oración**

Querido Jesús, gracias por estar siempre con nosotros. Gracias porque caminas con nosotros en nuestras dificultades por tu gran amor. Gracias por tu presencia, aunque a veces no reconocemos que estás con nosotros. Ayúdanos a seguir buscándote, especialmente en los tiempos difíciles. Amén.

**Despedida**

¡Hasta la próxima! No olvides revisar los devocionales personales en la aplicación Proyecto Compromiso Bíblico. Disfruta estos devocionales.